

RECOMENDACIONES PARA TRABAJAR DESDE CASA

-  Enviaremos las tareas escolares de la misma forma que se ha venido haciendo durante el final del curso pasado. No obstante, procuraremos que éstas no sean muy abundantes. Para facilitar la organización y funcionamiento de este sistema de trabajo, enviaremos el plan de trabajo por parte del equipo docente. Según lo previsto nos incorporaremos de forma presencial el próximo lunes, por lo que, no es necesario enviar las tareas hechas, puesto que, las recogeremos y las corregiremos el lunes en el centro escolar.
-  Ante la dificultad que podáis encontrar en la recepción y realización y de dichas tareas podéis poneros en contacto con el equipo docente que, en todo momento, tendrán en cuenta que esta situación extraordinaria requiere cierta flexibilidad
-  Es bueno que establezcamos en casa **un horario y rutinas** para la realización de tareas escolares y otras actividades que nos diviertan. Seguidamente, os realizaremos una propuesta.
-  En estos momentos tenemos más tiempo que nunca para disfrutar de **actividades en familia**: lecturas conjuntas, ver pelis, cortometrajes, juegos de mesa, ejercicio físico, manualidades, cocinar juntos y ayudarnos los unos a los otros.
-  Ahora que estamos todos en casa, podemos **repartir las tareas domésticas** para aumentar nuestro grado de responsabilidad, autonomía y madurez.
-  También podemos dedicar un ratito al día para contar a papá y a mamá **cómo nos sentimos**, que nos ha gustado del día y que podemos mejorar para mañana.
-  Si se produce algún conflicto familiar-mal comportamiento, lo resolvemos como hemos aprendido en el colegio (**hablando, negociando** y en los casos de alumnos y alumnas más pequeños, podemos hacer uso de un sistema de recompensas). Si necesitáis ayuda para ello, los profes estamos para ayudaros.
-  Recordar que es muy importante que **lavarse las manos con frecuencia**, eso nos ayudará a estar sanos nosotros y los demás.

HORARIO DE TRABAJO EN CASA

El horario que les proponemos a continuación es orientativo, voluntario y no obligatorio. Son unas pautas generales, para ayudar a mantener la rutina de los/as alumnos/as, pero entendemos que cada situación familiar es distinta, por lo que lo pueden tomar como referencia y adaptarlo cada uno, según mejor sus circunstancias:

- 9:00h: nos levantamos, nos aseamos, desayunamos y nos preparamos para hacer la tarea.
- 10:00-12:00h: hacer la tarea escolar (revisamos lo que tenemos que hacer en cada área y nos ponemos a ello).
- 12:00-12:30h: nos lavamos las manos, merendamos y hacemos un poquito de actividad física (el profe Jorge nos irá proponiendo actividades y recomendaciones muy útiles para estos días).
- 12:30- 13:30h: continuamos con las tareas según lo que tenemos para hoy.
- 14:00h: nos lavamos las manos y comemos.
- 15:00- 16:00h: descanso-siesta.
- 16:00-17:00h: nos lavamos las manos y merendamos.
- 17:00-18:00h: manualidades, lecturas de cuentos, juegos de mesa,...
- 18:00h: juego libre.
- 19:00h: recogemos juguetes.
- 20:00h: baño.
- 21:00h: nos lavamos las manos, cenamos y sueño.

Deseamos que pronto, muy pronto, volvamos a vernos!!!!

Un abrazo virtual!!!!

Equipo de Orientación y Apoyo, Equipo Directivo y Equipo Docente.

CORREOS DOCENTES

Para poder funcionar de la mejor manera posible, hablar con los maestros/as del centro o poder comunicar cualquier problema al Equipo Directivo y Orientación, les recordamos que deben:

1. Utilizar la plataforma EducamosCLM (Papas) con las claves que tiene cada padre y madre del centro. Si no las tiene o dan problemas, manden un correo al 45002251.cp@edu.jccm.es y se las enviarán unas claves nuevas.
2. Los correos oficiales de cada maestro/a son:
 - 3 AÑOS - ANGÉLICA: mamerchan@edu.jccm.es
 - 4 AÑOS - EDURNE: edurnel@edu.jccm.es
 - 5 AÑOS A - PAOLA: pmora@edu.jccm.es
 - 5 AÑOS B - RAQUEL: rrocha@edu.jccm.es
 - 1º - LIDIA: larizas@edu.jccm.es
 - 2º - OLVIDO: olvido.martin@edu.jccm.es
 - 3º - MARTA: mburgosm@edu.jccm.es
 - 4ºA - ROCÍO: rosanchezsanchez@edu.jccm.es
 - 4ºB - CRISTINA: cludena@edu.jccm.es
 - 5º - ROSA: rmf@edu.jccm.es
 - 6º - JAIME: jjad12@jccm.es
 - JORGE (E.F.): jmcordero@edu.jccm.es
 - Mª CARMEN (E.P.): mcmartinf@edu.jccm.es
 - MÓNICA (Religión): msuarez@edu.jccm.es
 - GONZALO (Inglés): gonzalo.sanchez@edu.jccm.es
 - BRUNO (Música): bramos@edu.jccm.es
3. Contactar con el Equipo de Orientación si tiene algún problema o duda en las siguientes direcciones:

LUZ (Orientadora): mlparrilla@edu.jccm.es
VIRGINIA (P.T.): virginiah@edu.jccm.es
ROSALINDA (A.L.): rosalinda.tapias@edu.jccm.es
4. Consultar informaciones y avisos en la web del centro:
<http://ceip-condederuisenada.centros.castillalamancha.es>